





Curso taller en




Gestión del estrés laboral

Antes: S/ 30

Ahora: S/ 25

-  **Duración:** 1 semana
-  **Certificado:** 24 horas.
-  **Inicio:** inmediato.
-  **Inscripción:** www.inagep.com/gestrslab



-  **Modalidad:** virtual (autoinstructivo)
-  **Horario:** libre, disponible las 24 horas.
-  **Incluye:** curso completo y certificado digital.

(Certificado físico: más S/ 25 soles, envío solo dentro de Perú)

TEMARIO:

1. Introducción
2. Equilibrio de las emociones
3. Factores psicosociales en el trabajo
4. Consecuencia y manejo del estrés
5. Técnicas de relajación

MEDIOS DE PAGO

Agente BCP:

Pago de servicios a **Politécnico las Américas (código 20768)** - código de alumno: número de DNI".

Banca móvil BCP:

La sección de **Pago de Servicios** > Categoría **Centros de Estudios** > Con el nombre de **Politécnico las Américas**.

Banca por internet BCP:

La sección **Pago de Servicios** > Buscádonos con el nombre de **Politécnico las Américas**.



930 329 300

Puede pagar con una tarjeta visa entrando al link: www.inagep.com/pagos



Otros bancos o medios de pago:

